



CENTRUM
KULTURY I SPORTU
W POSTOMINIE

Cykl zawodów lekkoatletycznych dla uczniów szkół podstawowych na terenie Gminy Postomino
„CZwartki LEKKOATLETYCZNE z PKN Orlen” w sezonie 2012/2013

REGULAMIN

ORGANIZATOR EDYCJI OGÓLNOPOLSKIEJ - Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży”
ORGANIZATOR NA TERENIE GMINY POSTOMINO - Centrum Kultury i Sportu w Postominie,
76-113 Postomino 97, tel./fax: (59) 810-93-73, e-mail: ckis@postomino.pl, www.ckis.postomino.pl

1. CEL ZAWODÓW:

- promowanie systematycznej pracy nad sobą, regularnych treningów prowadzących do osiągnięcia wysokich rezultatów sportowych
- popularyzacja lekkiej atletyki
- wyłonienie najbardziej uzdolnionych sportowo dzieci

2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW w sezonie 2012/2013:

czwartki, godz. 14.00 – stadion im. Z. Galka w Postominie

- 13 września 2012 r.
- 20 września 2012 r.
- 27 września 2012 r.
- 4 października 2012 r.
- 11 października 2012 r.
- 11 kwietnia 2013 r.
- 18 kwietnia 2013 r.
- 9 maja 2013 r.
- 16 maja 2013 r.
- 23 maja 2013 r. (6 czerwca 2013 r. – termin rezerwowy) – finał gminny
- *czerwiec 2013 r. – Finał Ogólnopolski*

3. KONKURENCJE:

Do punktacji zaliczane są następujące konkurencje:

Dziewczęta:

- 60 m
- 300 m
- 600 m
- skok w dal
- skok wzwyż
- rzut piłką palantową

Chłopcy:

- 60 m
- 300 m
- 1.000 m
- skok w dal
- skok wzwyż
- rzut piłką palantową

4. UCZESTNICY:

- prawo startu mają wszyscy uczniowie szkół podstawowych,
- każdy zawodnik ma prawo startu podczas jednych zawodów **w dwóch konkurencjach** (jednej biegowej i jednej technicznej),
- w ogólnopolskich zawodach Grand Prix zawodnicy mogą startować **w jednej konkurencji** (biegowej albo technicznej), nie może być to konkurencja, w której zawodnik nie wystartował w finale gminnym,
- prowadzone są punktacje w trzech kategoriach wiekowych, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców: I grupa wiekowa – rocznik 2000, II grupa wiekowa – rocznik 2001, III grupa wiekowa – rocznik 2002 i młodsi/młodsze

5. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA
- zgłoszenia do zawodów przyjmowane są na obowiązujących drukach na ok. 15 min. przed rozpoczęciem danej konkurencji – **prosi się nauczycieli i opiekunów o dostarczanie wykazów**

zawodników wg określonego poniżej wzoru, co zapewni poprawność wpisywanych danych oraz start zawodników w maksymalnie 2 konkurencjach, a także uprości formalności wykonywane przez sędziów.

- zgłaszający bierze na siebie odpowiedzialność za zdolność zawodników do udziału w zawodach
- udział w danej konkurencji zaczynają starty najmłodszych zawodników
- w biegach odbędą się serie na czas:
 - biegi 60 m i 300 m – start z bloków startowych
 - biegi 600 m i 1.000 m – start wspólny
- w konkurencjach technicznych (skok w dal, wzwyż, rzut piłką palantową) zawodnicy wykonują po 3 rzuty/skoki

6. ZASADY KLASYFIKACJI:

- uzyskane przez zawodników wyniki przeliczane są wg tabel punktowych, oddzielnie dla każdej grupy wiekowej
- do finału ogólnopolskiego kwalifikuje się trzech (lub 2) pierwszych zawodników w każdej konkurencji, zgodnie z ilością zdobytych punktów
- prawo startu w finale krajowym Grand Prix uzyskują zawodnicy, którzy uczestniczyli przynajmniej **w pięciu zawodach gminnych i w finale gminnym**
- do punktacji Grand Prix we wszystkich konkurencjach (z wyjątkiem biegów na 600 m dziewcząt i 1.000 m chłopców) zalicza się punkty z pięciu najlepszych startów w danej konkurencji oraz szósty wynik finału gminnego
- w biegach na 600 m dziewcząt i 1.000 m chłopców do punktacji Grand Prix zalicza się punkty z trzech najlepszych startów oraz czwarty wynik z finału gminnego, jednak nie zwalnia to zawodnika z obowiązku uczestnictwa w pięciu zawodach i finale gminnym
- jeżeli zawodnik jest sklasyfikowany w pierwszej trójce w więcej niż w jednej konkurencji to przysługuje mu prawo wyboru konkurencji, w której wystartuje w ogólnopolskim Grand Prix, jednak nie może to być konkurencja, w której nie wystartował w finale gminnym

7. NAGRODY (w finale gminnym)

- puchary, medale i upominki rzeczowe
- dla najlepszych zawodników wskazanych przez organizatora wyjazd na Finał Ogólnopolski w czerwcu 2013 r.

8. INFORMACJE DODATKOWE

- informacje o zawodach i komunikaty dostępne są pod adresem internetowym www.ckis.postomino.pl oraz www.czwartki.pl
- obsługę sędziowską zapewnia organizator
- ubezpieczenie NW zawodników gwarantuje organizator
- organizator zapewnia dowóz zawodników na zawody ze wszystkich szkół gminy Postomino (w tym ewentualny start w finale ogólnopolskim)

-WZÓR ZGŁOSZENIA-

UWAGA!!! PROSZĘ WYPEŁNIĆ CZYTELNIE - DRUKOWANYMI LITERAMI

ZGŁOSZENIE										
CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE							data zawodów			
IMIĘ I NAZWISKO NAUCZYCIELA:										
SZKOŁA										
L.P.	KONKURENCJE (wstawić X)							IMIĘ ZAWODNIKA	NAZWISKO ZAWODNIKA	DATA UR. ZAWODNIKA
	60 m	300 m	600 m	1000 m	skok wd	skok wz	rzut pp			
1										
2										
3										
4										

czytelny podpis nauczyciela