



REGULAMIN

Otwarte Biegowe GRAND PRIX mieszkańców Gminy Postomino i Klubu Biegacza „Bryza” w roku 2013

1. Organizator:

- Centrum Kultury i Sportu w Postominie
- Klub Biegacza „Bryza” Postomino

2. Współorganizatorzy:

- Gmina Postomino
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominie

3. Cel:

- wyłonienie najbardziej usportowionych mieszkańców Gminy Postomino
- popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu
- propagowanie zdrowego stylu życia

4. Uczestnicy:

- mieszkańcy Gminy Postomino
- członkowie Klubu Biegacza „Bryza” Postomino

5. Terminy biegów:

27. 04. 2013 r. - II Bieg im. Asi Kenig – 10 km – Sławsko
11. 05. 2013 r. - IV Postomiński Test Coopera „Siła odruchu – sprawdź siebie samego” – stadion im. Z. Galka w Postominie
18. 05. 2013 r. - XVII Bieg Święców – 10 km – Sławno
13. 06. 2013 r. - bieg podczas IV Mityngu Biegowo-Rzutowego – 3 km kobiety, 5 km mężczyźni – stadion im. Z. Galka w Postominie
29. 06. 2013 r. - XX Bieg im. Elżbiety Garduły – 10,5 km – Korzybie

07. 07. 2013 r. - XXIII Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2013” – 15 km – Jarosławiec
11. 08. 2013 r. - VI Bieg Leśno-Plażowy „Ustecka dziesiątka z hakiem” o Puchar Dyrektora OSiR Ustka – 10 km – Ustka
21. 09. 2013 r. - III Bieg wokół jeziora Łętowskiego – 12 km – Łętowo
07. 12. 2013 r. - XIII Ogólnopolski Bieg Mikołajkowy „Powitanie Zimy 2013” – 10 km – Jarosławiec

6. Klasyfikacja:

- zawodnik / zawodniczka musi wystartować w min. 2 biegach, by rywalizować w ramach Grand Prix
- prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna kobiet i klasyfikacja indywidualna mężczyzn
- w każdym biegu uczestnik w zależności od zajętego miejsca zdobywa punkty, których suma decyduje o zajętych miejscach w klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn
- punktacja odrębnie dla kobiet i mężczyzn wg klucza: I miejsce – 20 pkt, II miejsce – 19 pkt, III miejsce 18 pkt, itd. malejąco do XIX miejsca, miejsce XX i powyżej – 1 pkt

7. Nagrody:

- klasyfikacja indywidualna mężczyzn – puchary za miejsca I-X
- klasyfikacja indywidualna kobiet – puchary za miejsca I-V
- pamiątkowe dyplomy dla wszystkich sklasyfikowanych zawodników
- okolicznościowe upominki

8. Postanowienia końcowe:

- w zawodach wziąć mogą zawodnicy w wieku min. 15 lat
- wpisowe do w/w biegów (po uzgodnieniu) zabezpiecza CKiS Postomino
- napoje, posiłki, natryski, opieka medyczna, nagrody – zgodnie z regulaminem danego biegu
- dojazd na bieg w Korzybiu, Łętowie i Ustce zabezpiecza (po uzgodnieniu) CKiS Postomino, na pozostałe biegi – dojazd we własnym zakresie
- po każdym biegu wydany będzie komunikat z aktualną klasyfikacją, dostępny na www.ckis.postomino.pl
- zakończenie GRAND PRIX, ogłoszenie wyników, nagrodzenie zwycięzców będzie miało miejsce na początku roku 2014

ZAPRASZAMY

Centrum Kultury i Sportu w Postominie, 76-113 Postomino 97
tel./fax: (59) 810-93-73, e-mail: ckis@postomino.pl, www.ckis.postomino.pl