

**CENTRUM  
KULTURY I SPORTU  
W POSTOMINIE**



POSTOMINO

[www.aktywni.postomino.pl](http://www.aktywni.postomino.pl)  
**AKTYWNI**  
**SKF POSTOMINO**

# **III NADMORSKIE MISTRZOSTWA NORDIC WALKING JAROSŁAWIEC 2013**

impieza wchodzi w cykl

**PUCHARU POMORZA w Nordic Walking 2013**

**edycja JAROSŁAWIEC  
25 maja 2013 roku**

**START I META - ul. Nadmorska 28  
(przy Punkcie Informacji Turystycznej)**

## **PROGRAM MINUTOWY:**

- 9:00 - otwarcie Biura Zawodów (Punkt Informacji Turystycznej)
- 9:00 - 10:30 - **REJESTRACJA!!!**
- 10:30 - otwarcie imprezy, rozgrzewka
- 11:00 - **start na dystansie 10 km** kobiet i mężczyzn
- 11:15 - **start na dystansie 5 km** kobiet, mężczyzn i osób niepełnosprawnych

Zawodnicy proszeni są o przybycie na linię startu na 30 minut przed planowaną godziną startu.

**Dla wszystkich zawodników - pyszna grochówka, pamiątkowy medal i losowanie upominków - w tym weekendy nad morzem!!!**

**ZAPRASZAMY !!! ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ !!!**

(niższa opłata startowa dla zawodników **zgłoszonych elektronicznie!!!**)

Oferujemy nocleg w atrakcyjnych cenach na Ośrodku Wczasowym „Przywodny” w Jarosławcu  
ul. Spacerowa 6, tel. 695-387-218, szczegóły [www.ckis.postomino.pl](http://www.ckis.postomino.pl)

Szczegóły, regulamin, zapisy na:

[www.chodzezkijami.pl](http://www.chodzezkijami.pl)  
[www.ckis.postomino.pl](http://www.ckis.postomino.pl),  
[www.pucharpomorza.com](http://www.pucharpomorza.com)

DODATKOWYCH  
INFORMACJI UDZIELA:

Maria Lech-Szajner  
tel. (59) 810-89-23  
kom. 600-515-743  
e-mail: [turystyka@postomino.pl](mailto:turystyka@postomino.pl)

