



„ZABIERZ ŻONĘ, CIOTKĘ, TEŚCIA
ORAZ DZIECI ZE DWADZIEŚCIA,
STARY ROWER MIĘDZY NOGI
I WYSTARTUJ BRACIE DROGI...”

XII Ogólnopolski Rajd Rowerowy "RACIBORA" po Ziemi Sławieńskiej JAROSŁAWIEC, 13 - 14 sierpnia 2011 roku **REGULAMIN**

1. Cel Rajdu:

- popularyzacja turystyki rowerowej jako jednej z form czynnego wypoczynku,
- rekreacja rodzin i wspólne, aktywne spędzanie przez nie czasu wolnego,
- podniesienie kondycji i sprawności fizycznej a także poprawa zdrowia uczestników rajdu,
- nabycie właściwych nawyków dotyczących bezpiecznego poruszania się po drogach,
- poznanie nowych ludzi i nowych miejsc,
- promocja Gminy Postomino i Ziemi Sławieńskiej.

2. Organizatorzy:

- Centrum Kultury i Sportu w Postominie,
- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Aktywni” Postomino

3. Partnerzy:

Centralny Polygon Sił Powietrznych w Ustce, Gmina Postomino, Klub Miłośników Turystyki Rowerowej „Marysienka” w Postominie, Komputerowe Studio Reklamy – Grzegorz Żrodowski, Obserwator Lokalny, Ochotnicza Straż Pożarna w Łącku, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sławnie, Ośrodek Wczasowo-Kolonijny „Marysienka” – Wojciech Gajewski - Jarosławiec, Radio Koszalin, Sołectwo Łącko, Stowarzyszenie Agroturystyczne Ziemi Darłowskiej „Zagroda”

4. Termin i miejsce:

13-14 sierpnia 2011 r. (sobota i niedziela)

ZBIÓRKA uczestników i START - Jarosławiec - wiata rowerowa przy latarni morskiej, ul. Szkolna

Dyrektor Rajdu - Agnieszka Czarnuch

Kierownik Techniczny - Zdzisław Ludwikowski (tel. 601-626-330), Maria Lech-Szajner (tel. 600-515-743)

Przewodnik Trasy - Piotr Brzozowski

I DZIEŃ - 13 sierpnia 2011 r. - SOBOTA

TRASA - długość ok. 61 km: Jarosławiec (latarnia morska) - Nacmierz - Bylica - Dzierżęcín - Barzowice - Sulemice - Kowalewice - Stary Jarosław - Krupy - Zielnowo - Zakrzewo Górne - Kopań - Wicie - Jarosławiec

PUNKTY POSTOJOWE - Barzowice (farma wiatrowa), Stary Jarosław (galeria Tadeusza Koniecznego), Krupy (kościół), Kopań (gospodarstwo agroturystyczne), Wicie, Jarosławiec („Arkada”), Jarosławiec (Ośrodek Wczasowo-Kolonijny „Marysienka” - posiłek regeneracyjny ok. godz. 18.30)

PUNKTY KONTROLNE: Barzowice (farma wiatrowa), Kopań (gospodarstwo agroturystyczne)

II DZIEŃ - 14 SIERPNIA 2011 r. - NIEDZIELA

TRASA - długość ok. 30 km: Jarosławiec (latarnia morska) - brama Centralnego Polygonu Sił Powietrznych w Jarosławcu - teren CPSP (spotkanie z Klubem Rowerowym „Bezkres” z Ustki) - pas startowy - Zalesin - brama CPSP w Królewie - Królewó - Korlino - Łącko (posiłek regeneracyjny ok. godz. 14.30, oficjalne zakończenie rajdu)

PUNKTY POSTOJOWE - brama CPSP w Jarosławcu, pas startowy, brama CPSP w Królewie, Łącko

PUNKTY KONTROLNE: brama CPSP w Jarosławcu, Łącko - remiza OSP

5. W programie rajdu przewidziano:

- konkurs szyszek - największa różnorodność gatunków,
- konkurs rzutu lotką do tarczy,
- konkurs na okaz „przyrodniczego dziwu natury”,
- konkurs na bukiet przydrożnych kwiatów polnych z rumiankiem w roli głównej,
- wyścig rowerowy „Na cały gaz” (pas startowy CPSP),
- konkurs na wiersz o rajdzie z użyciem słów: „...rower na każdą okazję...”,
- posiłki regeneracyjne,
- losowanie upominków wśród uczestników rajdu

6. Zgłoszenia:

W dniach **13 i 14 sierpnia 2011 r.** (przed startem rajdu) **w godz. od 8.00 do 8.55 - Jarosławiec** - wiata rowerowa przy latarni morskiej, ul. Szkolna

7. Wpisowe:

5 zł od uczestnika za udział w rajdzie (1 lub 2 dni).

8. Uczestnicy:

- muszą podporządkować się poleceniom organizatorów,
- winni zabrać odzież przeciwdeszczową oraz niekrępujący strój i obuwie,
- złożyć oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w rajdach rowerowych (uczestnikom w wieku do 18 lat oświadczenie podpisuje opiekun prawny)
- wpłacić wpisowe podczas zapisów

Uczestników rajdu OBOWIĄZUJĄ przepisy kodeksu ruchu drogowego

9. Postanowienie końcowe:

- dla najliczniej reprezentowanej (w obu dniach rajdu) grupy rowerowej i dla najliczniejszej rodziny rajdowej przewidziano puchary,
- zwycięzcy poszczególnych konkursów otrzymują puchary lub nagrody rzeczowe - upominki ufundowane przez organizatorów i sponsorów,
- spośród uczestników rajdu rozlosowane zostaną drobne upominki - losami są zwrócone, podbite w punktach kontrolnych karty uczestnika
- organizatorzy zapewniają ciepły posiłek każdego dnia rajdu
- uczestnicy ubezpieczeni są od NNW
- w sprawie noclegów na terenie OW „Przywodny”, w Jarosławcu, ul. Spacerowa 6 prosimy o kontakt pod nr tel.: 695-387-218 w cenie 25 zł/os/dobę - wymagana wcześniejsza rezerwacja miejsc!

DODATKOWYCH INFORMACJI UDZIELA:

Centrum Kultury i Sportu w Postominie
76-113 Postomino 97, tel. 59 810-93-73; ckis@postomino.pl