



„Zabierz żonę, ciotkę, teścia oraz dzieci ze dwadzieścia, stary rower między nogi i wystartuj bracie drogi...”

## REGULAMIN

### 1. Cel Rajdu:

- popularyzacja turystyki rowerowej jako jednej z form czynnego wypoczynku,
- rekreacja rodzin i wspólne, aktywne spędzanie przez nie czasu wolnego,
- podniesienie kondycji i sprawności fizycznej a także poprawa zdrowia uczestników rajdu,
- nabycie właściwych nawyków dotyczących bezpiecznego poruszania się po drogach,
- poznanie nowych ludzi i nowych miejsc,
- promocja Gminy Postomino i Ziemi Sławieńskiej.

### 2. Organizatorzy:

- Centrum Kultury i Sportu w Postominie,
- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Aktywni” Postomino

### 3. Partnerzy:

Centralny Poligon Sił Powietrznych w Ustce, Gmina Postomino, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominie, Hodowla Użytkowa Koni Wierzchowych – Jerzy Małeckie – Kopań, Klub Miłośników Turystyki Rowerowej „Marysieńka” w Postominie, Obserwator Lokalny, Ochotnicza Straż Pożarna w Łącku, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sławnie, Ośrodek Wczasowo-Kolonijny „Marysieńka” – Wojciech Gajewski - Jarosławiec, Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny „Maria” – Sylwia i Igor Kwiatkowsky – Darłowo, Pensjonat „Arkada” – Ewa i Zygmunt Karwaczy – Jarosławiec, Powiat Sławieński, Radio FAMA Słupsk, Sołectwo Łącko

### 4. Termin i miejsce:

**11-12 sierpnia 2012 r. (sobota i niedziela)**

**ZBIÓRKA uczestników i START – Jarosławiec** – wiata rowerowa przy latarni morskiej, ul. Szkolna

**Dyrektor Rajdu** – Agnieszka Czarnuch

**Kierownik Techniczny** – Zdzisław Ludwikowski (tel. 601-626-330), Maria Lech-Szajner (tel. 600-515-743)

**Przewodnik Trasy** – Piotr Brzozowski, Jacek Kowalski

### I DZIEŃ – 11 sierpnia 2012 r. – SOBOTA

**TRASA – długość ok. 52 km:** Jarosławiec (latarnia morska) – Nacmierz – Bylica – Dzierżęcina – Barzowice – Palczewice – Kopań – Cisowo – Darłowo – Darłówko – Wicie – Jarosławiec

**PUNKTY POSTOJOWE** – Barzowice (pod dębem), Kopań (stadnina koni), Darłowo- Darłówko (kościół św. Gertrudy, stare miasto, most zwodzony, bunkry, latarnia, skała ekologów), Wicie (Mini zoo), Jarosławiec („Arkada”), Jarosławiec (Ośrodek Wczasowo-Kolonijny „Marysieńka” – positek regeneracyjny)

**PUNKTY KONTROLNE:** Barzowice (pod dębem), Darłówko (latarnia morska)

### II DZIEŃ – 12 SIERPNIA 2012 r. – NIEDZIELA

**TRASA – długość ok. 30 km:** Jarosławiec (latarnia morska) – brama Centralnego Poligonu Sił Powietrznych w Jarosławcu – teren CPSP (spotkanie z Klubem Rowerowym „Bezkres” z Ustki) – pas startowy – Zalesin – brama CPSP w Królewie – Królewko – Korlino – Łącko (positek regeneracyjny ok. godz. 14.30, oficjalne zakończenie rajdu)

**PUNKTY POSTOJOWE** – brama CPSP w Jarosławcu, pas startowy, brama CPSP w Królewie, Łącko

**PUNKTY KONTROLNE:** brama CPSP w Jarosławcu, Łącko – remiza OSP

### 5. W programie rajdu przewidziano:

- konkurs szyszek - największa różnorodność gatunków,
- konkurs rzutu lotką do tarczy,
- konkurs na okaz „przyrodniczego dziwu natury”,
- konkurs na bukiet przydrożnych kwiatów polnych z krwawnikiem w roli głównej,
- wyścig rowerowy „Na cały gaz” (pas startowy CPSP),
- konkurs na wiersz o rajdzie z użyciem słów: „...**rowerem wszędzie można...**”,
- posiłki regeneracyjne,
- losowanie upominków wśród uczestników rajdu.

### 6. Zgłoszenia:

W dniach **11 i 12 sierpnia 2012 r.** (przed startem rajdu) **w godz. od 8.00 do 8.55 – Jarosławiec** – wiata rowerowa przy latarni morskiej, ul. Szkolna

### 7. Wpisowe:

5 zł od uczestnika za udział w rajdzie (1 lub 2 dni).

### 8. Uczestnicy:

- muszą podporządkować się poleceniom organizatorów,
- winni zabrać odzież przeciwdeszczową oraz niekrępującą strój i obuwie,
- złożyć oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w rajdach rowerowych (uczestnikom w wieku do 18 lat oświadczenie podpisuje opiekun prawny)
- wpłacić wpisowe podczas zapisów

**Uczestników rajdu OBOWIĄZUJĄ przepisy kodeksu ruchu drogowego !!!**

### 9. Postanowienie końcowe:

- dla najliczniej reprezentowanej (w obu dniach rajdu) grupy rowerowej i dla najliczniejszej rodziny rajdowej przewidziano puchary,
- zwycięzcy poszczególnych konkursów otrzymują puchary lub nagrody rzeczowe – upominki ufundowane przez organizatorów i sponsorów,
- spośród uczestników rajdu rozlosowane zostaną drobne upominki – losami są zwrócone, podbite w punktach kontrolnych karty uczestnika
- organizatorzy zapewniają ciepły positek każdego dnia rajdu
- uczestnicy ubezpieczeni są od NNW
- w sprawie noclegów na terenie OW „Przywodny”, w Jarosławcu, ul. Spacerowa 6 prosimy o kontakt pod nr tel.: 695-387-218 w cenie 25 zł/os/dobę – **liczba miejsc ograniczona – wymagana wcześniejsza rezerwacja miejsc!**

### **DODATKOWYCH INFORMACJI UDZIAŁA:**

Centrum Kultury i Sportu w Postominie  
76-113 Postomino 97, tel. 59 810-93-73; [ckis@postomino.pl](mailto:ckis@postomino.pl)