



„Zabierz żonę, ciotkę, teścia oraz dzieci ze dwadzieścia, stary rower między nogi i wystartuj bracie drogi...”

## REGULAMIN

### 1. Cel Rajdu:

- popularyzacja turystyki rowerowej jako jednej z form czynnego wypoczynku,
- rekreacja rodzin i wspólne, aktywne spędzanie przez nie czasu wolnego,
- podniesienie kondycji i sprawności fizycznej a także poprawa zdrowia uczestników rajdu,
- nabycie właściwych nawyków dotyczących bezpiecznego poruszania się po drogach,
- poznanie nowych ludzi i nowych miejsc,
- promocja Gminy Postomino i Ziemi Sławieńskiej.

### 2. Organizatorzy:

- Centrum Kultury i Sportu w Postominiu,
- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Aktywni” Postomino

### 3. Partnerzy:

Centralny Poligon Sił Powietrznych w Ustce, Gmina Postomino, Gmina Darłowo, Sołectwo Kopnica, Mini ZOO – Wicie, Klub Miłośników Turystyki Rowerowej „Marysieńka” w Postominiu, Obserwator Lokalny, Ochotnicza Straż Pożarna w Łącku, Ośrodek Wczasowo-Kolonijny „Marysieńka” – Wojciech Gajewski - Jarosławiec, Pensjonat „Arkada” – Ewa i Zygmunt Karwaczy – Jarosławiec, Powiat Sławieński, Radio Koszalin, Sołectwo Łącko, Parafia Św. Gertrudy w Darłowie, Ośrodek Wczasowo- Rekreacyjny „Maria” Darłówek.

### 4. Termin i miejsce:

**9 – 10 sierpnia 2014 r. (sobota i niedziela)**

**ZBIÓRKA uczestników i START – Jarosławiec** – plac rybaka przy latarni morskiej, ul. Szkolna

**Dyrektor Rajdu** – Maria Lech-Szajner

**Kierownik Techniczny** – Zdzisław Ludwikowski (tel. 601-626-330), Adrian Pawłowski (tel. 514009680)

**Przewodnik Trasy** – Piotr Brzozowski, Jacek Kowalski

#### I DZIEŃ – 9 sierpnia 2014 r. – SOBOTA

**TRASA – długość ok. 48 km:** Jarosławiec (latarnia morska) – Nacmierz – Bylica – Barzowice – Drozdowo – Kopnica – Zakrzewo Górne – Cisowo – Darłówek -Kopań – Palcewice - Wicie -Jarosławiec – Łącko.

**PUNKTY POSTOJOWE** – Barzowice / Pod dębem /, Kopnica (Świetlica wiejska), Cisowo / kościół św. Stanisława Kostki / Darłówek /Pensjonat Maria/, Palcewice (Park dworski), Wicie (Mini zoo, i Stacja ornitologiczna), Jarosławiec („Arkada”), Łącko \ wiata nad jeziorem /.

**PUNKTY KONTROLNE:** Barzowice („ Pod dębem), Jarosławiec („Arkada”)

#### II DZIEŃ – 10 SIERPNIA 2014 r. – NIEDZIELA

**TRASA – długość ok. 20 km:** Jarosławiec (latarnia morska) – brama Centralnego Poligonu Sił Powietrznych w Jarosławcu – teren Poligonu Wicko – pas startowy – punkt widokowy /kopuła/ - brama Centralnego Poligonu Sił – Powietrznych w Jarosławcu – Jezierzany / muzeum / - łącko/ plac przed remizą /.

**PUNKTY POSTOJOWE** – brama CPSP w Jarosławcu, pas startowy, punkt widokowy Kopuła Wicko Morskie, Jezierzany Galeria Rybacka, Łącko.

**PUNKTY KONTROLNE:** brama CPSP w Jarosławcu, Łącko – remiza OSP

### 5. W programie rajdu przewidziano:

- konkurs szyszek - największa różnorodność gatunków,
- konkurs rzutu lotką do tarczy,
- konkurs na okaz „przyrodniczego dziwu natury”,
- konkurs na bukiet przydrożnych kwiatów polnych z koniczyną w roli głównej,
- wyścig rowerowy „Na cały gaz” (pas startowy CPSP),
- konkurs na wiersz o rajdzie z użyciem słów: „...15 lat Racibor ma...”,
- posiłki regeneracyjne,
- losowanie upominków wśród uczestników rajdu.

### 6. Zgłoszenia:

W dniach **9 i 10 sierpnia 2014 r.** (przed startem rajdu) **w godz. od 8.00 do 8.55 – Jarosławiec** – plac rybaka przy latarni Morskiej ul. Szkolna

### 7. Wpisowe:

5 zł od uczestnika za każdy dzień rajdu (2 dni – 10 zł),  
5 zł. od uczestnika – wejściówka „Mini zoo w Wiciu” płatne na miejscu przez uczestnika.

### 8. Uczestnicy:

- muszą podporządkować się poleceniom organizatorów,
- winni zabrać odzież przeciwdeszczową oraz niekrępujący strój i obuwie,
- złożyć oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w rajdach rowerowych (uczestnikom w wieku do 18 lat oświadczenie podpisuje opiekun prawny)
- wpłacić wpisowe podczas zapisów

**Uczestników rajdu OBOWIĄZUJĄ przepisy kodeksu ruchu drogowego !!!**

### 9. Postanowienie końcowe:

- dla najliczniej reprezentowanej (w obu dniach rajdu) grupy rowerowej i dla najliczniejszej rodziny rajdowej przewidziano puchary,
- zwycięzcy poszczególnych konkursów otrzymują puchary lub nagrody rzeczowe – upominki ufundowane przez organizatorów i sponsorów,
- spośród uczestników rajdu rozlosowane zostaną drobne upominki – losami są zwrócone, podbite w punktach kontrolnych karty uczestnika
- organizatorzy zapewniają ciepły posiłek każdego dnia rajdu
- uczestnicy ubezpieczeni są od NNW w sprawie noclegów na terenie OW „Przywodny”, w Jarosławcu, ul. Spacerowa 6 prosimy o kontakt pod nr tel.: 695-387-218 w cenie 25 zł/os/dobę – **liczba miejsc ograniczona – wymagana wcześniejsza rezerwacja miejsc!**

#### **DODATKOWYCH INFORMACJI UDZIELA:**

Centrum Kultury i Sportu w Postominiu

76-113 Postomino 97, tel. 59 810-93-73; [ckis@postomino.pl](mailto:ckis@postomino.pl)