



POSTOMINO

# CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE STOWARZYSZENIE KULTURY FIZYCZNEJ AKTYWNI KLUB MIŁOŚNIKÓW TURYSTYKI ROWEROWEJ MARYSIEŃKA

zapraszają na

## RAJD ROWEROWY

na

## IX BIESIADĘ SWOŁOWSKO-KRACIASTĄ CZYLI SPOTKANIE W SWOŁOWIE U GASTÓŁY

W TYM: zwiedzanie, wspólna biesiada, zabawy kajakowe

### 19 WRZEŚNIA 2010 R. (NIEDZIELA)

#### TRASA:

godz. 10.30 – Postomino – Krzemienica – Swołowo

- grupa rowerowa z Pieszcza i Nosalina może kierować się bezpośrednio do Swołowa przez Gać

#### ZBIÓRKA UCZESTNIKÓW:

godz. 11.30 - Swołowo, Muzeum Pomorza Środkowego

#### UCZESTNICY:

Uczestnicy muszą mieć ukończone 15 lat oraz winni: podporządkować się poleceniom organizatorów, przestrzegać zasad ruchu drogowego, zabrać niekrepujący strój oraz odzież przeciwdeszczową, posiadać zaświadczenie lekarskie lub podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w rajdach rowerowych (uczestnikom w wieku 15-18 lat oświadczenie podpisuje opiekun prawny), uczestnicy w wieku 15-18 lat muszą posiadać kartę rowerową.

#### ORGANIZATORZY:

STS/KTR „Bezkses”, KTK „Nurt”, KTP „Mikołajek”, OSiR Ustka, LOT Ustka



CENTRUM  
KULTURY I SPORTU  
W POSTOMINIE



www.aktywni.postomino.pl  
AKTYWNI  
SKF POSTOMINO



KLUB MIŁOŚNIKÓW  
TURYSTYKI  
ROWEROWEJ  
MARYSIEŃKA  
POSTOMINO

